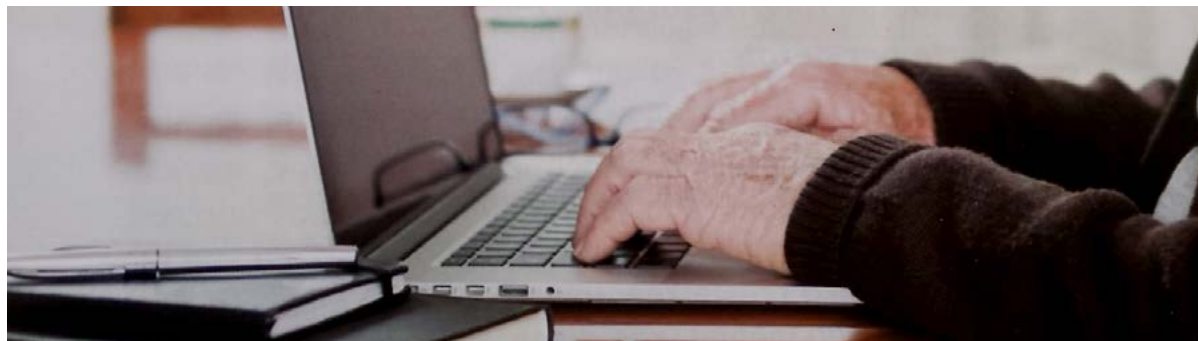


A debate

Prevención *versus* dependencia

CIPUAM

VI Congreso Iberoamericano de Programas Universitarios para Adultos Mayores (CIPUAM)



© Foto: Imsero

EMPODERAMIENTO Y ADQUISICIÓN DE **NUEVOS ROLES SOCIALES** DEL ADULTO MAYOR

La formación en el envejecimiento mejora la autoestima, la calidad de vida y previene la dependencia

M^a PILAR GARCÍA DE LA TORRE,

Vocal de la Junta Directiva de la Asociación Estatal de Programas Universitarios para Mayores de España (AEPUM)

Bajo el marco de cooperación internacional entre grupos de investigadores y universidades con programas universitarios para el adulto mayor (Universidad Abierta a la Tercera Edad), Brasil ha acogido el VI Congreso CIPUAM, que se celebró en julio en la Universidade Estadual de Ponta Grossa-Paraná, donde también tuvo lugar la Asamblea de RIPUAM (Red Internacional de Programas Universitarios de Adultos Mayores), cada vez más fortalecida.

El proceso de actualización, empoderamiento, concientización y adquisición de nuevos papeles sociales en la formación de los adultos mayores, ha sido uno de los principales objetivos del Congreso, que con el título “La vejez y el envejecimiento en el contexto iberoamericano: contornos, controversias y posibilidades”, analizó la educación en el envejecimiento como uno de los pilares básicos de la prevención de la dependencia en personas adultas mayores.

La Universidad brasileña anfitriona destaca en su realidad nacional como una de las

instituciones pioneras en el país en ofrecer el Programa de Universidad Abierta de la Tercera Edad (UATI), y destacó en cuatro ejes la necesidad de los nuevos roles de la enseñanza para el beneficio de las personas mayores: Educación, cultura y arte; Derechos, empoderamiento y ciudadanía; La educación física, el deporte y el ocio; Salud, nutrición y calidad de vida.

Uno de los aspectos importantes reflejados fue la necesidad de concienciar a la sociedad sobre el reto del envejecimiento de la población mundial, el papel de los mayores en la sociedad, y la necesidad de políticas públicas para este grupo de edad, poniendo en valor su experiencia y conocimiento. Esta adquisición de nuevos roles contribuiría a un empoderamiento del mayor, con la mejora de la autoestima y de la calidad de vida. Las relaciones intergeneracionales y el componente multicultural constituyeron también un reto para lograr estos objetivos.

Por último, en el mismo Congreso se anunció la ciudad de Santiago de Chile como sede del próximo VII CIPUAM ◀◀