

Los programas educativos innovadores de las Aulas de Mayores

Innovative educational programs of the Senior Classrooms

Carrera Núñez, Miriam (miriamelojera@hotmail.com)
De Besa Gutiérrez, Manuel Rafael (manuelrafael91@hotmail.com)
Gómez Pérez, Andrea (an_dreita_89@hotmail.com)
Román Graván, Pedro (proman@us.es)
Universidad de Sevilla

CARRERA, M., DE BESA, M.R., GÓMEZ, A, y ROMÁN, P. (2012). Los programas educativos innovadores de las Aulas de Mayores. En Facultad de Ciencias de la Educación, Prácticas Innovadoras en Docencia Universitaria. Sevilla: Copiarte. ISBN: 978-84-939704-9-9

Resumen:

El aula de la mayores es un innovador programa educativo destinado a personas mayores a partir de 50 años que no se encuentran cursando enseñanzas regladas. Se centra en el desarrollo social y cultural de relaciones generacionales e intergeneracionales y se basa en la mejora de la autoestima y la integración social, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas mayores y fomentar la participación de éstas en su contexto como dinamizadores sociales, para poseer una educación permanente a lo largo de toda su vida. Nunca podíamos imaginar en la actualidad que este tipo de centros fueran a proliferar a la velocidad a la que lo están haciendo. Impartiéndose y desarrollándose cursos y materias relacionadas con muy diversos temas, tales como las nuevas tecnologías, el derecho, la medicina, el arte, la biología, las matemáticas o la literatura.

Abstract:

The classroom experience is an innovative educational program for seniors from 50 years who are not studying formal education. It focuses on the social and cultural trends and spatial relations and is based on improving self-esteem and social integration, in order to improve the quality of life of older people and encourage their participation in its context as social facilitators to have a continuing education over a lifetime. We could never imagine now that these centers were to grow at the rate at which they are. Being imparted and developing courses and materials related to diverse topics such as new technologies, law, medicine, art, biology, mathematics or literature.

Palabras clave:

Innovación docente, universidad, mayores, aprendizaje a lo largo de toda la vida.

Keywords:

Teaching innovation, university, senior, long life learning.

Introducción.

El aula de la experiencia es un innovador programa educativo destinado a personas mayores a partir de 50 años que no se encuentran cursando enseñanzas regladas. Se centra en el desarrollo social y cultural de relaciones generacionales e intergeneracionales y se basa en la mejora de la autoestima y la integración social, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas mayores y fomentar la participación de éstas en su contexto como dinamizadores sociales, para poseer una educación permanente a lo largo de toda su vida.

Las razones que explican el nacimiento y la proliferación de los Programas Universitarios para Mayores están basadas en dos tipos de argumentos (Guirao y Sánchez, 1997):

- Razones sociales: inciden en la obligatoriedad de ofrecer, desde la Universidad, una respuesta servicial y solidaria al crecimiento de un grupo de personas que más allá o más acá de la tercera edad, se encuentran liberadas de sus obligaciones profesionales.
- Razones institucionales: se refieren al papel que la universidad debe jugar en la Sociedad como proveedora de conocimiento profesional y científico, cuando la necesidad de la formación permanente durante toda la vida se hace cada vez más evidente.

Para denominar un programa para mayores como “programa universitario” hay que contar con las siguientes características (Guirao y Sánchez, 1997):

- Prima la función social, entendido como un servicio más que la Universidad ofrece a la comunidad en la que se inserta.
- Organiza los contenidos de los programas en función de los fines. No se trata de informar sino de formar y transformar, y no de cara al ejercicio profesional, sino para el logro de una inserción social más participativa, ocupacional, más competente y más fructífera para los interesados.
- Son programas de intervención socioeducativa dirigidos a personas mayores. Aunque habría que definir qué se entiende por ‘persona mayor’, pues en gran parte de los Programas Universitarios para Mayores se admiten alumnos a partir de 50–55 años. El criterio de selección para el acceso a los Programas Universitarios para Mayores es únicamente la edad, pues no se requiere titulación previa.
- El fin último de los Programas Universitarios para Mayores es la integración social y cultural de las personas mayores.

Justificación.

La esperanza de vida de la población ha aumentado, por ello, la sociedad ha ido experimentando muchos cambios y entre ellos el laboral, en los últimos años se ha elevado la existencia de una parte de la población que, sin estar ocupada, sigue teniendo totalmente activas sus capacidades intelectuales.

Por ello, existen programas especializados en las Universidades que tienen como objetivo no sólo enriquecer los conocimientos y mantener ocupados a sus alumnos, sino estimular sus capacidades y aprovechar su experiencia adquirida.

Los principios de la enseñanza universitaria de mayores tienen su origen en Francia, concretamente en Toulouse en 1973. En 1975, tiene lugar en Toulouse la fundación de la Asociación Internacional de Universidades de la Tercera Edad (AIUTA, http://www.ceate.es/?page_id=68), con el objetivo de favorecer la creación y desarrollo de las universidades para mayores en el mundo. Aglutina más de 3000 programas educativos para mayores en diferentes universidades del mundo. A partir de este momento comenzaron sobre todo en Europa y Estados Unidos programas para mayores.

En España, los primeros programas universitarios para mayores, nacen en las propias universidades alrededor de 1990, por tanto son realmente jóvenes. Los primeros que se crean son los de la Universidad Pontificia de Salamanca (1993), la Universidad de Alcalá de Henares (1994), la Universidad de Granada (1995), la Universidad de Sevilla (1998), Universidad de Illes Balears (1998), Universidad de Valencia (1999), etc.

La enseñanza universitaria para mayores se puede denominar de varias formas desde aulas de la experiencia, aulas de mayores, universidad para mayores,... dependiendo de la zona donde pertenezca ésta.



Una clase de informática en un Aula de Mayores.

La formación para mayores ya se potencia desde los propios centros y son muchos los que poseen programas específicos. Para acceder a ellos no es necesario poseer ningún título universitario, aunque algunos centros exigen la superación de un examen de acceso para poder entrar. Las Universidades de Mayores reúnen a más de 23000 alumnos al año con edades que varían entre los 50 y los 90 años y que cursan estudios con duraciones variables entre 3 y 5 años. Los programas universitarios de formación para mayores suelen comenzar en el mes de septiembre/octubre y se extienden hasta junio.

En España existen multitud de organizaciones encargadas de fomentar la educación entre adultos, la Asociación Estatal de Programas Universitarios para Personas Mayores (AEPUM, <http://www.aepumayores.org>), esta asociación tiene como objetivo fundamental conseguir la visibilidad de estos programas a nivel estatal y político, para llegar a su consolidación. Otras universidades disponen de su propia asociación, por ejemplo, en la Universidad de Sevilla: Asociación Universitaria de Alumnos y ex - alumnos del Aula de la Experiencia.

Por otro lado, el Aula de la Experiencia impulsa diferentes actuaciones puesto que la Universidad, pone a disposición de los alumnos del Aula de la Experiencia, todas las instalaciones y servicios con que cuenta (biblioteca, aulas de informática, pabellones deportivos, salas de lectura y laboratorios), así como la posibilidad de acceder a los programas culturales, jornadas y actos que se organizan en su seno. Y estas aulas de la experiencia tratan de un programa principalmente ligado a las universidades y en ocasiones a otras entidades (ayuntamientos, junta, asociaciones,...).

Universidades como la Autónoma de **Madrid**, la Universitat de Barcelona o la Universidad Politécnica de Valencia disponen de Aulas de la Experiencia con

programas específicos para mayores. Por otra parte existen instituciones con sus “propias universidades” para mayores, es el caso, de la Universidad de José Saramago, un centro exclusivamente dedicado a formación para mayores de 50 años, adscrito a la Universidad de Castilla La Mancha.

Por otro lado, la UNED con la La educación universitaria a distancia es una buena opción para mayores que por diversos motivos, no pueden asistir a jornadas de formación presencial.

La UNED utiliza una plataforma virtual a través de la que los alumnos podrán acceder a las enseñanzas y sirve como soporte de atención a sus dudas y como plataforma de interrelación entre alumnos. Además dispone de un sistema de tutorías presenciales y encuentros personales entre alumno y docente.

Esta modalidad de estudios E-Learning potencia el uso de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación (TIC) dentro de un segmento de la población que no está del todo familiarizada con su uso, pero que sí tiene interés en aprender y dispone de tiempo libre para hacerlo. Por otro lado, debemos tener en cuenta que en esta modalidad el círculo es más cerrado, ya que no todas las personas de esta edad disponen de los conocimientos existentes adecuados para poder realizar un curso de e-learning.

Posteriormente, presentaremos una tabla donde nos habla de los estudios de los alumnos mayores de 55 años de algunos Programas Universitarios.

	<i>Nau Gran Valencia</i>	<i>Aula Mayores Murcia</i>	<i>Aula Permanente Granada</i>	<i>Universidad Mayores Castellón</i>	<i>Univ Oberta Majors Illes Balears</i>	<i>Media nacional</i>
Sin estudios	6,1%	3%	5%	2%	3,1%	8%
Estudios primarios	11,3%	29%	48%	31%	36,5%	18%
Estudios secundarios (Bachillerato o F.P).	41,7%	39%	21%	42%	33,3%	43%
Estudios universitarios: Diplomaturas	25,62%	(ambos)	(ambos)	(ambos)	(ambos)	29%
Estudios universitarios: Licenciaturas/Doctorado	15,3%	29%	26%	25%	27,1%	2%

Datos comparativos del nivel de estudios de los alumnos universitarios para mayores de 55 años. Enero-diciembre 2006.

Sobre la evaluación, podemos decir que los/as alumnos/as realizan trabajos de forma voluntaria para profundizar en los temas, pero con una asistencia regular las Universidades le dan un certificado o diploma por acudir a los cursos.

Después de buscar información sobre la motivación de los/as alumnos/as de las aulas de la experiencia y desde nuestra experiencia en las practicas externas, comentamos que los alumnos/as presenta las motivaciones de adquirir nuevos conocimientos y habilidades o completar conocimientos insuficientes, evitar la soledad y el asilamiento y buscar la creación de nuevos lazos sociales, la voluntad de seguir activo y de aportar algo a la sociedad por compromiso individual o un trabajo de grupo, una búsqueda de divertimento, de ocio intelectual, el interés por un tema tratado puntualmente y en este caso, un tema que les apasiona es la fotografía siente un interés importante por ella.

Sedes de Aulas de la Experiencia o Aulas de Mayores por comunidades autónomas.

En España hay 17 Comunidades Autónomas, de las cuales todas tienen programas o aulas de la experiencia, a excepción de Cantabria. A continuación, presentamos un breve resumen de las Comunidades Autónomas que disponen de programas universitarios para mayores o aulas de la experiencia.

Para comenzar diremos que **Madrid** presenta cuatro grandes universidades que disponen de Aulas de la Experiencia.

La Universidad Complutense de Madrid, su año de comienzo fue en 1997. Los objetivos presentan una dimensión social y educativa de carácter universitario, estos objetivos se pueden resumir de la siguiente forma: la formación y el desarrollo personal, la mejora cognitiva emocional, el fomento al asociacionismo, el desarrollo profesional, la preparación para aceptar el cambio y para el análisis del mismo, la comunicación intergeneracional y la solidaridad, la mejora de la calidad de vida, etc. Las sedes que presenta esta universidad son: Moncloa (Facultad de Geografía e Historia: 140 plazas - Lunes y miércoles o Martes y jueves), San Somosaguas (Facultad de Económicas y Empresariales: 70 plazas - Martes y jueves) y San Blas (Escuela Universitaria de Óptica: 70 plazas - Lunes y Miércoles)

La Universidad de Alcalá, su año de comienzo fue en 1996. Los objetivos principales son promover la incorporación de los alumnos mayores a los estudios universitarios, facilitar la formación y desarrollo personal de los alumnos proporcionando el espacio adecuado para compartir conocimientos y experiencias. Esta universidad no presenta sedes.

La Universidad Pontificia Comillas, comienza su actividad en 1890. Los objetivos principales, facilitar a los mayores el acceso a los bienes culturales y del conocimiento, así como a las oportunidades que ofrece la nueva sociedad de la información; propiciar un espacio para el debate cultural ofreciendo la oportunidad de compartir conocimientos y experiencias en la interacción de grupos de trabajo, así como obtener nuevas vivencias que refuercen la participación de los individuos en la sociedad.

La Universidad Rey Juan Carlos, con el Programa 'Universidad de Mayores', iniciado con gran éxito en el año 2002. Presenta varias sedes: Móstoles y Vicálvaro. Los objetivos resumidos que se presenta son que además de conocer cómo evoluciona la propia sociedad, su cultura, su economía o sus nuevas formas de ocio, de lenguaje o de comunicación. Con el fin de que este proyecto permita un alto grado de participación y de integración.

En la provincia de **Extremadura**, nos encontramos ligada a la universidad de Extremadura y la Junta de Extremadura la Universidad de mayores que tiene sus inicios en el curso 1998/99. Los objetivos por los que se rige esta institución se resumen en facilitar el acceso de las personas mayores a los bienes culturales para la mejora de su calidad de vida y el fomento del empleo creativo del ocio, propiciar un espacio para el debate científico-cultural a una generación que tuvo escasas oportunidades para el mismo, ofrecer un marco para las relaciones intergeneracionales e incorporar a los mayores a las oportunidades que ofrece la nueva sociedad de la información.

La universidad de mayores de Extremadura cuenta con sedes en Badajoz, Cáceres, Don Benito/ Villanueva, Mérida, Plasencia, Zafra y Almendralejo.

En la provincia de **Murcia** nos encontramos con el Aula Sénior de la Universidad de Murcia iniciada en 1997, ligada a ésta. Los objetivos de esta institución los podemos resumir en proporcionar al alumnado una formación universitaria que facilite el conocimiento, los procedimientos y la metodología necesarios para el correcto desarrollo de un aprendizaje autónomo, promover un mejor conocimiento del entorno para obtener un mayor provecho de las ofertas de ocio (culturales, físicas,

intelectuales,...) que ofrece la sociedad, contribuir al proceso de adaptación continua del adulto a los cambios acelerados, que caracterizan nuestra época, facilitar la oportunidad de compartir conocimientos y experiencias en la interacción de distintos grupos de trabajo, para obtener nuevas vivencias que refuercen la utilidad de cada participante en la sociedad y la propia retroalimentación del sistema educativo a través de personas ya formadas y expertas y permitir la vinculación con la Universidad de Murcia de aquellas personas mayores de 50 años que así lo deseen, promoviendo o una “formación a lo largo de toda la vida”.

El Aula Sénior de la Universidad de Murcia cuenta con la sede principal en Murcia y subsede en Lorca. Además en Cartagena nos encontramos con la universidad politécnica donde se encuentra el programa de la universidad para mayores iniciada en el curso 2003-2004

En **Castilla la Mancha** encontramos la Universidad de Mayores “José Saramago”, una iniciativa promovida por Universidad de Castilla-La Mancha. Los objetivos que la definen son la de implicar a los alumnos en la definición de objetivos y actividades, fomentar el trabajo en equipo, estimular el aprendizaje activo del alumno a través de actividades de búsqueda de información, realización y exposición de trabajos individuales o en grupo y de un sistema de evaluación que estimule el progreso del alumno, satisfacer la diversidad de intereses y aspiraciones de los alumnos, incorporar, de forma gradual, el uso de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación en el desarrollo de la docencia, favorecer la utilización de los servicios que la UR pone a disposición de los alumnos.

La Universidad de Mayores José Saramago cuenta con sedes en Albacete, Ciudad Real, Cuenca y Talavera de la Reina.

En la Comunidad de **Valencia** encontramos varias universidades como son la universidad de valencia, universidad de alicante, la de elche y la Jaume I de Castellón.

Encontramos el programa universitario para mayores denominada la Nau Gran que se encuentra dividido en las sedes del Campus de Blasco Ibáñez, Campus de los Naranjos y Campus de Burjassot.

En la universidad de Alicante se encuentra el programa la universidad permanente iniciado en 1998 con sedes en Benissa, Biar, Cocentaina, La Nucia , Orihuela ,Sede Villena y Sede Xixona. · Contribuir al proceso de adaptación continua del adulto mayor a los cambios acelerados, que caracterizan nuestra época. Los objetivos se resumen en poder ofrecer a los mayores una educación que les enriquezcan, estimularlos para que reorienten su vida en función a una mayor utilidad a nivel familiar, comunitario y nacional, atraer a personas que no estén activas laboralmente, que se socialicen entre ellos y que puedan compartir conocimientos y experiencias y establecer líneas especiales para la mujer en colaboración con el Centro de Estudios de la mujer.

La universidad de Elche cuenta con las Aulas Universitarias de la Experiencia (AUNEX) que tiene sus comienzos en 1999 y que cuenta con su sede principal en Elche y subsedes en Benidorm, Elche, Orihuela, San Juan, Torrevieja e Ibi. Sus objetivos se resumen en potenciar la integración de las personas mayores en el contexto sociocultural que representa la Universidad, favoreciendo así la comunicación intergeneracional y la mejora de la calidad de vida ligada al incremento de la cultura.

Por último en la universidad Jaume I de Castellón se encuentra la universidad para mayores que inicia sus andaduras en 1998 y que cuenta con las sedes del interior, del norte, de los puertos y de Morvedre. Sus objetivos por los que se caracteriza son proporcionar conocimientos científicos y propiciar el desarrollo de estos por parte de los estudiantes con la finalidad de fomentar la creatividad y la participación social y cultural, todo ello con la ayuda de las tecnologías de la información y comunicación. Además fomentar una serie de competencias para las relaciones sociales.

En **Castilla y León** encontramos un programa ligado a la junta de Castilla y León y los servicios sociales en colaboración con las Universidades públicas y privadas de la Comunidad y ayuntamientos, por lo que es válido para todas las universidades de esta comunidad autónoma. Se trata del programa interuniversitario de la experiencia de Castilla y León. Este cuenta con sedes por toda la comunidad como son: Ávila, Arévalo, Burgos, Aranda de Duero, Miranda de Ebro, Villarcayo, León, Astorga, Ponferrada, Palencia, Guardo, Salamanca, Béjar, Ciudad Rodrigo, Segovia, Cuéllar, Soria, Almazán, Valladolid, Mediana del Campo, Media de Rioseco, Zamora, Benavente y Toro. En cuanto a los objetivos por los que se rige este programa son los de llevar la cultura y la ciencia a las personas mayores para que se enriquezcan de sus experiencias y conocimientos, además de promover las relaciones sociales entre mayores y que se produzcan interrelaciones enriquecedoras entre ellos.

Por otro lado, independiente de este programa, en la universidad de Valladolid se encuentra La Universidad Permanente "Millán Santos" que tiene como finalidad contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas y al desarrollo de la sociedad en la que se integran y de la que forman parte activa.

En **Asturias** nos encontramos con la universidad de Oviedo a la que está ligada el programa universitario para mayores creada en 1999. Los objetivos de este programa se basan en proporcionar una formación universitaria de carácter general, alentar el gusto por el conocimiento y la cultura, adquirir capacidades y destrezas que permitan una mejor adaptación a los cambios acelerados de la sociedad actual, favorecer el asociacionismo y despertar actitudes solidarias, proporcionar recursos que permitan mejorar la calidad de vida y formar para el ocio activo y recreativo. Las sedes con las que cuentan son las de Oviedo y Avilés.

Dentro del **País Vasco** nos encontramos con varias universidades ligadas a programas de aulas de mayores.

En la Universidad de Deusto nos encontramos con la Universidad para mayores Deusto creada en 1996 y que tiene como objetivo que los mayores descubran nuevos valores y tengan un desarrollo personal mediante el diálogo abierto y la reflexión.

Además están la Universidad de Guipúzcoa donde nos encontramos el aula de la experiencia de Guipúzcoa, en la Universidad de Álava el aula de la experiencia de Álava y por último en la Universidad de Vizcaya el aula de la experiencia de Vizcaya.

Dentro de la comunidad autónoma de **Navarra** se encuentran dos universidades con programas de aulas de la experiencia.

En la universidad pública de Navarra encontramos el programa del aula de la experiencia navarra que tiene sus inicios en el curso 2001-2002 con sedes en el campus de Tudela y Pamplona. Los objetivos que tienen son los de satisfacer los deseos y aspiraciones de los mayores que no han podido formarse académicamente o necesitan complementar la formación que poseen.

En la universidad de Navarra encontramos el programa sénior que tiene sus inicios en el curso 2003-2004 y donde su sede se sitúa en la universidad de Navarra en Pamplona. Los objetivos que este programa lleva a cabo son la formación integral al estudiante despertando en ellos nuevas inquietudes, respaldando las iniciativas de estos y de los profesores para la organización de distintas actividades y así creando un ambiente cultural en la universidad.

En la comunidad autónoma de **Andalucía** la situación es similar a las anteriores y la representación de este tipo de estudios se da en las ocho ciudades que componen esta comunidad.

La ciudad de Sevilla tiene dos grandes universidades: la Universidad de Sevilla, propiamente dicha, y en la que estos estudios se denominan Aula de la Experiencia. El

año de comienzo de su actividad fue en el curso 1996/97. Los objetivos fundamentales se pueden resumir en proporcionar a las personas mayores una formación teórico-práctica de la diversidad socio-natural ya que con ello ofrece al alumnado una formación que le permita desenvolverse en los ámbitos de su entorno. Las subsedes que presenta la Universidad de Sevilla son las siguientes: Arahál, Carmona, Cazalla de la Sierra, Écija, Estepa, Mairena del Aljarafe, Morón de la Frontera, Osuna, Utrera y Sanlúcar la Mayor. Su página web es <http://institucional.us.es/aulaexp>.



El profesor explica con paciencia.

En la otra universidad sevillana, Pablo de Olavide, se denomina El Aula Abierta de Mayores. Se funda durante el curso académico 2002/03. Con estos estudios se pretende ofrecer actividades socioeducativas partiendo de los intereses del alumnado facilitando un debate científico, social y cultural, aprovechando la riqueza cultural de las personas mayores. Presenta las siguientes subsedes: Alcalá de Guadaíra, Aznalcóllar, Bormujos, Carmona, Castilleja de la Cuesta, El Coronil, Gilena, Gines, Herrera, La Puebla de Cazalla, La Rinconada, Pedrera y Salteras. Su página web es <http://www.upo.es/aula-mayores/informacion/que-es/index.jsp>.

En la universidad de Huelva se denomina Aula de la Experiencia. El año de comienzo de su actividad fue durante el curso académico 1999/00. Esta universidad quiere propiciar el patrimonio andaluz, a fin de mejorar su calidad de vida y fomentar el empleo creativo del ocio y abrir la Universidad como foro de formación integral, conocimiento actualizado y enriquecimiento personal. Las subsedes que presenta Huelva son: Aracena, Cartaya, Isla Cristina, La Palma del Condado, Lepe, Monguér, Puebla de Guzmán y Punta Umbría. Su página web es <http://www.uhu.es/auladelaexperiencia>.

En la universidad de Córdoba, se denomina Cátedra Intergeneracional Profesor Francisco Santisteban. Programa Universitario para Alumnos Mayores. El objetivo de esta universidad es fijar un nuevo espacio para el debate científico, social y cultural. El año de comienzo fue 1997. Las subsedes que presenta son, Cabra, Lucena, Peñarroya-Pueblonuevo, Pozoblanco, Priego de Córdoba y Puente Genil. Su página web es <http://www.uco.es/catedrasyaulas/intergeneracional>.

La universidad de Jaén la denomina Programa Universitario de Mayores. Sus objetivos son facilitar el acceso de las personas mayores a una formación universitaria permanente e integral que promueva la madurez activa y participativa, Favoreciendo el acceso de las personas mayores a las actividades socioculturales. Las subsedes que tiene están en Jaén, Linares, Ubeda, Alcalá La Real y Cazorla. Su página web es <http://www.ujaen.es/serv/vicext/secumay/secumay.php>.

Con respecto a la universidad de Almería se denomina, "Universidad de Mayores "Ciencia y Experiencia". Su año de comienzo en 1998. Los objetivos que presentan al colectivo de personas mayores son propuestas científicas y culturales desde la universidad que pueda contribuir a un desarrollo personal nunca acabado, procurando un espacio natural para establecer nuevas amistades. Sede central: Almería y sede provincial: Roquetas de mar. Su página web es <http://mayoresual.es/>.

La universidad de Granada se la conoce por el nombre de Aula permanente de formación abierta. Su año de comienzo fue curso académico 1993/94. Con esta institución se pretende contribuir a la mejora de la situación y de las capacidades personales y sociales de sus alumnos, Proponiendo una actuación educativa integral en dos sentidos: abordar al alumno/a no sólo como persona sino como miembro de una comunidad más amplia de la que necesita para su propio desarrollo, que ha de ser completo. Las subsedes que presenta son: Baza, Guadix, Motril, Órgiva, Ceuta, Melilla. Su página web es <http://www.ugr.es>, o <http://www.ugr.es/local/aulaperm>.

La universidad de Cádiz la denomina, Aula Universitaria de Mayores. Su año de comienzo fue en 2007. Los objetivos pretenden posibilitar la formación Universitaria y la promoción de la cultura en esta edad, transmitiendo a estos alumnos una mayor curiosidad intelectual, Favoreciendo la comunicación inter-generacional, con base en los foros de opinión, aumentando la calidad de vida ligada al incremento de su cultura. Las subsedes que presenta son: Jerez y Algeciras. Su página web es <http://www.uca.es/aula/mayores>.

En la universidad Málaga se llama Aula de Mayores. Su puesta en marcha fue en 1999. Sus objetivos son los siguientes: enriquecer la aportación del saber, de la memoria histórica y de la experiencia de las personas mayores, Propiciar el acceso de las mujeres y de los hombres mayores a los bienes culturales y al aprendizaje activo, Facilitar un espacio de debate cultural, social y científico que posibilite que las personas mayores puedan desarrollar permanentemente sus capacidades personales, intelectuales y sociales. Las subsedes que presenta son: Antequera, Benalmádena, Fuengirola, Marbella, Mijas (Mijas-Pueblo y Mijas-Las Lagunas), Nerja, Vélez-Málaga. Su página web es www.uma.es.

Seguidamente en la comunidad de **Aragón** encontramos la universidad de Zaragoza denominada Universidad de la experiencia de Zaragoza. Su año de comienzo fue en 2001. Los objetivos de esta universidad enriquecen el saber, la memoria histórica y la experiencia de las personas mayores, facilitando un espacio de debate cultural, social y científico que posibilite que las personas mayores puedan desarrollar permanentemente sus capacidades personales, intelectuales y sociales para potenciar su autovaloración y autoestima, una actitud de preparación constante y una mayor capacidad para responder a las nuevas situaciones de la vida. Sus sedes principales son: Zaragoza, Teruel y Huesca. Y sus subsedes son: Sabiñanigo, Utebo, Jaca, Barbastro, Calatayud, Ejea de los Caballeros, Monzón, Alagón y Fraga. Su página web es <http://www.unizar.es/ice/uez>.

Para comenzar diremos que **Galicia** posee tres grandes universidades, A Coruña, Vigo y Santiago de Compostela.

La universidad de A Coruña se denomina Universidad de Senior da Coruña. Los objetivos de esta universidad se basan en fomentar la adquisición de nuevos conocimientos y habilidades a través de una metodología activa y participativa,

Mejorando las habilidades y recursos ya adquiridos por los estudiantes, y la adquisición de nuevos recursos ya que promocionan actitudes y habilidades como aprender a aprender y aprender a compartir. Y su sede es Ferrol. Su página web es udc.senior@udc.es.

La universidad de Vigo es denominada "Aula de Formación Abierta". En cuanto a sus objetivos esta universidad proporciona un espacio adecuado para el intercambio de conocimientos y experiencias de tipo científico y cultural a una generación que tuvo pocas oportunidades para el mismo, promoviendo la participación de las personas mayores en la sociedad y ayudando en su proceso de adaptación a los cambios de nuestros tiempos. Y sus sedes son: Ourense y Pontevedra. Su página web es https://seix.uvigo.es/programa_maiores/staticinfo/como.

La universidad de Santiago de Compostela es denominada Universidad de Santiago de Compostela. Su año de comienzo fue en octubre de 1997. Los objetivos que podemos destacar son: Promover la inclusión de los estudiantes mayores de 50 años a la universidad, promoviendo su participación en los procesos de integración y de formación que responda a las necesidades y expectativas de este grupo social. Vencer y ampliar la oferta de educación universitaria, con criterios interdisciplinarios y en consonancia con los principios que inspiran la formación continua, la experiencia global a medida que se desarrolla durante la vida de cada individuo, haciendo hincapié en el papel de las personas mayores. La sede que posee es Lugo. La página web es <http://www.usc.es/gl/titulacions/ivciclo/>.

La universidad de La **Rioja** es denominada "Aula de la Experiencia". Esta universidad contribuye a la adaptación continua de los ciudadanos a los cambios que caracterizan a la sociedad actual, impulsando las capacidades cognitivas y emocionales y con ello, mejorar la calidad de vida de las personas, con independencia de su edad o nivel educativo previo. Las sedes que posee son Calahorra y Logroño. Su página web es http://fundacion.unirioja.es/formacion_secciones/view/2/index.shtml.

La **UNED** o Universidad Nacional de Educación a Distancia es denominada "UNED Sénior". Su año de comienzo fue en 2008-2009. Esta universidad tiene hincapié en el objetivo de ofrecer formación en temáticas que interesan a las personas de más de 55 años, con el fin de mejorar su calidad de vida, proporcionando conocimientos, aprendizajes y estrategias para el desarrollo integral y la autonomía personal para todos aquellos elementos necesarios para un mejor conocimiento del entorno cultural. Sus sedes provinciales asociadas a centros españoles son las siguientes: A Coruña, Asturias, Aula de Fraga, Aula Sant Boi, Aula Xátiva, Burgos, Cantabria, Dénia, Aula Xàbia, La Garrotxa, La Seu D'Urgell, Les Illes Balears, Madrid, Plasencia, Aula Navalморal, Pontevedra, Aula Tui, Tenerife y Tortosa. Y las sedes provinciales asociadas a centros en el extranjero podemos destacar a Berna. Su página web es http://portal.uned.es/portal/page?_pageid=93,20714349&_dad=portal&_schema=PORTAL.

La comunidad autónoma de **Cataluña** tiene cuatro destacadas universidades, principalmente encontramos a Barcelona denominada "La Universitat de l'experience (La universitat per a majors de 55 anys)" y su página web es <http://www.ub.edu>.

Seguidamente destacamos la universidad de Girona denominada: Formación de Personas Mayores, Universitat de Girona. Su año de comienzo fue en el año 1991-1992 y su página web es <http://www.udg.edu>.

La universidad de Lleida se creó en 2004 y se denomina Aulas de extensión universitaria para a la gente mayor (Programa Senior). Su página web es <http://www.senior.udl.cat/>. En cuanto a sus objetivos podemos decir que esta universidad Promueve tres pilares básicos de la educación universitaria entre las personas adultas: enseñanza, investigación y servicio a la sociedad. Ofreciendo una oportunidad de educación superior a personas que no la han tenido a lo largo de su vida

y asimismo aquellas posibilidades de ampliación de conocimiento. Esta universidad también quiere facilitar el acceso y la utilización de las tecnologías de la información y la comunicación para una mejor adaptación al entorno mediático ya la sociedad tecnológica actual.

En la universidad Politécnica de Cataluña se denomina Diploma UPC: Ciencia, Tecnología y Sociedad para mayores de 55 años y su página web es <http://www.upc.edu>.

En cuanto a la comunidad de las **Islas Canarias** podemos destacar varias universidades. La primera universidad es en La Laguna que la denomina Universidad para Mayores, y comenzó a funcionar en el año 1999. En cuanto a sus objetivos podemos destacar que esta universidad proporciona al alumnado una formación universitaria que facilite el conocimiento, los procedimientos y la metodología necesaria para el correcto desarrollo de un aprendizaje autónomo, con ello favorece el desarrollo personal en capacidades y valores de las personas mayores desde la perspectiva del aprendizaje a lo largo de la vida. El fin de esta universidad es Mejorar la calidad de vida de las personas mayores a través del conocimiento y de las relaciones que se establecen en el ámbito universitario. Su página web es www.ull.es/portal/viewcategory.aspx?id=1853

En la universidad de Gran Canaria la denominan “Perita et doctrina”, con respecto a sus objetivos pretende lograr una universidad autónoma en su pensamiento y en su desarrollo interno, con altas cotas de autogobierno. Una universidad innovadora en la docencia, la investigación, la gestión y las actividades de impacto social; que construye e irradia cultura en su entorno; preocupada por la calidad ambiental y el desarrollo sostenible; que potencia la solidaridad entre los pueblos y la cooperación; que contribuye a la solución de los problemas sociales e impulse las relaciones internacionales desde nuestra insularidad atlántica. Con respecto a sus subsedes podemos destacar a Fuerteventura y Lanzarote. Su página web es www.ulpgc.es/index.php?pagina=peritia_et_doctrina&ver=inicio.

En la comunidad de las **Islas Baleares** se llama Universitat Oberta per a Majors, su año de comienzo fue en 1998. Los objetivos a destacar son fomentar la participación de las personas mayores dentro de la Universidad para hacer posible el aprendizaje a lo largo de toda la vida y la construcción de una auténtica sociedad del conocimiento y divulgar la cultura de las Illes Balears a otros colectivos vinculados a las universidades para adultos mayores de la Unión Europea para potenciar los programas educativos de aprendizaje permanente para personas mayores abriendo una línea europea en torno a este tipo de acciones para adultos. Las sedes que tiene están en Mallorca, Menorca e Ibiza.



Inauguración del curso académico de la Universitat Oberta per a Majors.

Referencias bibliográficas.

Guirao, M. y Sánchez, M. (1997). Los programas universitarios para mayores en España. En A. Lemieux. Los programas universitarios para mayores: enseñanza e investigación. Madrid: IMSERSO. Pp. 145-153.